



Областное государственное казенное учреждение  
«Центр социальной помощи семье и детям Молчановского района»

## «Домашний микрореабилитационный центр «Мы вместе»

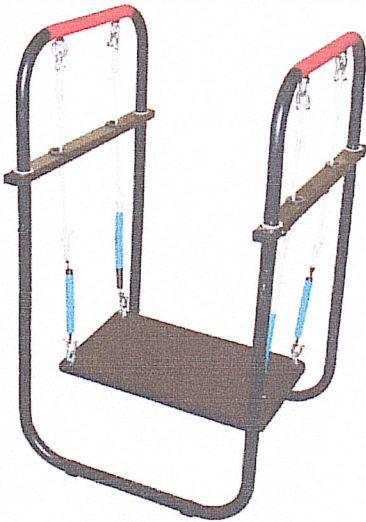
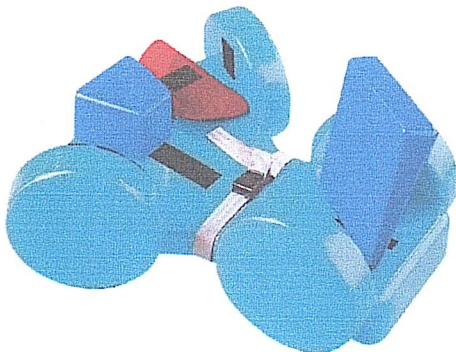
В рамках реализации проекта по созданию специализированной социальной службы  
«Домашний микрореабилитационный центр» при поддержке  
Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации

# Каталог рекомендуемого реабилитационного оборудования



с. Молчаново

<b>ПЕРЕЧЕНЬ ОБОРУДОВАНИЯ</b> в пункте проката технических средств реабилитации		
№ п/п	Оборудование	Описание
1.		<p><b>Велотренажер</b></p> <p>Такие устройства для дома разработаны специально с учетом физических возможностей развивающегося организма. Благодаря этим конструкциям малыши смогут в игровой форме укреплять свои мышцы и в ненавязчивой форме приучаться к здоровому образу жизни и физическим нагрузкам.</p>
2.		<p><b>Вертикализатор динамический</b></p> <p>Вертикализатор (стендер) – ортопедическое приспособление, которое позволяет полностью или частично обездвиженному больному принимать вертикальное положение, а иногда – самостоятельно выполнять передвижение. Вертикализатор для инвалидов используется в реабилитации после травм, а также при врожденных или приобретенных заболеваниях, обеспечивая людям с ограниченными возможностями более высокое качество жизни.</p>
3.		<p><b>Беговая дорожка электрическая</b></p> <p>– это кардиотренажер, предназначенный для бега и ходьбы в домашних условиях. Занятия на кардиотренажере помогают держать мышцы в тонусе, укрепляют сердечно-сосудистую, нервную и дыхательную системы, повышают выносливость.</p>

4.		<p><b>Тренажер для развития равновесия и координации движений</b></p> <p>Развитие координации является важным аспектом развития детей, так как координация является ключевым элементом моторного контроля, позволяющий детям выполнять различные движения и задачи.</p> <p>Хорошая координация важна для выполнения многих повседневных задач, таких как игры на игровой площадке, плавание, езда на велосипеде, прыжки, ходьба по лестнице, лазанье по деревьям и многие другие. Работа над координацией способствует развитию нейронных связей в мозгу. Когда ребенок выполняет упражнения на балансирующей доске, он активирует различные части мозга, связанные с координацией и равновесием, такие как мозжечок, задняя часть мозга, вестибулярный аппарат и другие.</p>
5.		<p><b>Лежачий самокат «Джетмобиль»</b></p> <p>«Джетмобиль» позволяет детям-инвалидам, подросткам, безопасно исследовать окружающую среду. Держит их в симметричном положении, предоставляет возможность использовать руки для отталкивания и притягивания и передвигаться в любом направлении. Развивает координацию мышц шеи, плеч и предплечий. Отличное сочетание мобильности, активной терапии и развлечения для ребенка!</p> <p><b>Различные назначения использования включают в себя:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Развитие контроля головы и туловища</li> <li>• Развитие мышечного тонуса верхних конечностей</li> <li>• Развитие вестибулярного аппарата и общей моторики</li> <li>• Вытяжение таза</li> <li>• Досуг, соревнования, интеграция со здоровыми детьми</li> </ul>

6.		<p><b>Ходунки для больных ДЦП «Мега 2000»</b></p> <p>Многофункциональные, модульные опоры-ходунки для развития навыков ходьбы у детей с ДЦП, а также пациентов с различными нарушениями функций опорно-двигательного аппарата. Опоры-ходунки оснащены полным набором приспособлений для фиксации различных частей тела в правильном положении. Все приспособления легко крепятся и снимаются, позволяя собирать ходунки, как конструктор, соответственно потребностям конкретного пациента на различных стадиях реабилитации. Все фиксаторы регулируются по нескольким параметрам для максимально точной подгонки ходунков под анатомические особенности ребенка.</p>
7.		<p><b>Тренажер для развития моторики рук</b></p> <p><b>Воздействие тренажера:</b> тренажер способствует развитию мелкой моторики рук и поможет ребенку научиться дифференцировать пальцы рук; тренирует мышцы кисти и пальцев; формирует тонкие движения пальцев рук; учит переключаться с одного мануального движения на другое; закрепляет в памяти названия пальцев рук; развивает скорость реакции; развивает концентрацию внимания, навыки саморегуляции; улучшает работу головного мозга.</p>
8.		<p><b>Педалный тренажер с электродвигателем</b></p> <p>Тренажер предназначен для разработки нижних и верхних конечностей больных в период реабилитации. Тренажер используется для вращательных упражнений ступней, колен и бедер. Педали в этом тренажере крутятся самостоятельно, тем самым заставляя ноги работать.</p>

9.		<p style="text-align: center;"><b>Детский гребной тренажер</b></p> <p>Тренажер позволяет улучшить работу сердечно-сосудистой и дыхательной систем ребенка, способствует активному развитию мышц спины, ног плечевого пояса и пресса, улучшению координации движений, адаптации к физическим нагрузкам; улучшению психо-эмоционального состояния. поможет вашему ребенку находиться в прекрасной форме.</p>
10.		<p style="text-align: center;"><b>Иппотренажер для детей с ДЦП</b></p> <p>– специальное оборудование, позволяющее улучшить координацию движения и укрепить ослабленную мускулатуру ребенка. Изделие реалистично имитирует конную прогулку, активизирует мышцы корпуса, конечности, опорно-двигательный аппарат. При регулярном использовании устройства происходит укрепление позвоночника, приобретаются новые двигательные навыки, развиваются круговые движения таза и плечевого пояса.</p>
11.		<p style="text-align: center;"><b>Велосипед для детей с ДЦП</b></p> <p>Реабилитационный велосипед представляет собой специализированное техническое средство реабилитации для детей с ДЦП, для людей с нарушениями центральной нервной системы, синдромом Дауна, нарушениями опорно-двигательного аппарата и после травм позвоночника. Помимо основного назначения – использование в качестве велосипеда для людей с ограниченными возможностями, велосипед можно использовать в качестве велотренажера. Занятия на велосипеде способствует тренировке суставов, восстановлению мышечного тонуса, тренировке координации и пространственного осознания.</p>

12.		<p align="center"><b>Ходунки-ползунки для детей с ДЦП</b></p> <p>используются для реабилитации детей с тяжёлыми формами ДЦП, а также на начальном этапе обучения передвижению. Изделие является вспомогательным элементом для самостоятельного передвижения, развивает вестибулярный аппарат ребенка. Ходунки имеют ложемент, который можно регулировать по высоте и наклону. Данный ложемент надежно фиксирует ребенка при осуществлении моторных функций.</p>
13.		<p align="center"><b>Опора функциональная для сидения</b></p> <p>Опора для сидения создана для реабилитации детей с ОВЗ, включая ДЦП. Используется в качестве опоры для сидения и лежания на спине, позволяет плавно переводить ребенка из лежачего положения в сидячее.</p>
14.		<p align="center"><b>Сухой бассейн</b></p> <p>Послужит отличным местом развлечения, которое одновременно обладает оздоровительным эффектом. Игры и упражнения в сухом бассейне укрепляют здоровье в целом, тонизируют мышцы и в то же время способствуют релаксации, совершенствуют координацию движений, тактильное и цветное восприятие., обладают массажным эффектом.</p>
15.		<p><b>Утяжеленные (сенсорные) одеяла</b> — это текстильные изделия, предназначенные для крепкого здорового сна. От классических они отличаются лишь высоким весом, который достигается благодаря особому наполнению. Тяжелые сенсорные одеяла много лет успешно применяются в терапии ДЦП, СДВГ, РАС и других заболеваний. Родители часто используют их для борьбы с гиперактивностью и трудным засыпанием детей. Создаваемое давление позволит малышу осознать себя в пространстве и полностью прочувствовать свое тело. Тем детям, которым сложно усвоить информацию и сосредоточиться на одном деле, тяжелое</p>

		<p>одеяло поможет быстрее сконцентрироваться и повысить успеваемость.</p> <p>Также сенсорная терапия позволит добиться следующих результатов:</p> <p>уменьшение спастичности при ДЦП;</p> <p>оптимизация тонуса мышц при атонии и гиперкинезе; расслабление и успокоение при СДВГ, повышение концентрации внимания.</p> <p>Утяжеляющее одеяло для ребенка с аутизмом тоже станет хорошим дополнением к лечению, сон под ним снизит тревожность и стабилизирует эмоциональное состояние.</p> <p>Чтобы стабилизировать нервную систему и сосредоточиться на занятиях, после активных игр или утомительной поездки также рекомендуется использовать гравитационное одеяло.</p>
16.		<p><b>Утяжеленный жилет</b></p> <p>Утяжеленный жилет предназначен в первую очередь для детей с аутизмом, СДВГ и другими патологиями. Он оказывает успокаивающее воздействие, которое достигается путем стимуляции нервных окончаний, расположенных в мышцах. Они передают сигнал о напряжении в мозг, который обрабатывает их и посылает ответную команду на сокращение или расслабление мышц.</p>
17.		<p><b>Тактильная дорожка</b></p> <p>За счет того, что тактильная дорожка имеет различные текстуры, формы и размеры, она часто используется в терапии для детей с различными нарушениями развития, такими как ДЦП, аутизм и др.</p> <p><b>Развитие моторики.</b> Тактильная дорожка стимулирует работу мышц и суставов детей, помогая им развивать моторику, координацию и равновесие. Прогулки по дорожке могут быть аналогом физической терапии и помогать детям укрепить свое тело.</p> <p><b>Сенсорная интеграция.</b> Для детей с сенсорными нарушениями тактильная дорожка – ценное средство для сенсорной интеграции. Разнообразные текстуры и ощущения на дорожке помогают детям лучше понимать и контролировать свое тело.</p> <p><b>Улучшение рабочей памяти.</b> Прохождение по тактильной дорожке требует от детей концентрации и внимания. Это способствует</p>

		<p>развитию рабочей памяти и улучшению когнитивных навыков.</p> <p><b>Эмоциональное благополучие.</b> Дети часто находят удовольствие в тактильных ощущениях, которые предоставляет дорожка. Это может способствовать улучшению эмоционального состояния, снижению стресса и тревожности.</p>
18.		<p><b>Мячи для футбола</b></p> <p>Занятия на футболе полезны и доступны абсолютно всем детям. Самая важная особенность футбола заключается в том, что для занятий на нем, практически не имеется противопоказаний. Эти занятия способствуют формированию у детей жизненно важных двигательных навыков, развитию физических способностей (силы, гибкости, быстроты, выносливости, координации движений и др.), укреплению мышечного корсета.</p>
19.		<p><b>Мячи массажные</b></p> <p>Массажный мяч предназначен для микромассажа. Шипы на его поверхности при прокатывании по лодочкам, ступням или другим частям тела малыша воздействуют на нервные окончания, улучшают приток крови и стимулируют кровообращение.</p> <p>Регулярные занятия с массажными мячами оказывают благотворное влияние на организм в целом, улучшают питание тканей, способствуют восстановлению мышечных функций, уменьшают болезненные ощущения, повышают упругость кожи.</p>
20.		<p><b>Устройство массажное для стопы</b></p> <p>Массажная шестимодульная система «Стопа» применяется для профилактики и лечения широкого спектра заболеваний путем воздействия на всю поверхность стоп.</p> <p>Массаж стоп посредством воздействия на биологически активные точки, связанные со всеми жизненно важными органами человека, положительно влияет на эмоциональное и физическое состояние, нервную систему, улучшает умственную деятельность, укрепляет сон.</p>